**GANHANDO A VITÓRIA SOBRE ORGULHO – MENTE**

**Parte 1**

**Lição 6**

**(Versão 1.0)**

**Introdução**

**Reconhece o Problema**

O mundo não reconhece o orgulho como um problema. O orgulho é diferente das outras emoções, porque não sentimos que algo está errado conosco. Podemos nem perceber que estamos sendo orgulhosos, mas se olharmos para a maneira como lidamos com outras pessoas ou como lidamos com Deus, podemos nos surpreender.

Quando dominados por outras emoções, sabemos com certeza que algo está errado e precisamos mudar. Quando tomados de orgulho, geralmente pensamos que estamos bem, mas é que todo mundo precisa mudar.

Quando decidimos ver as coisas como elas são, quando optamos por ser honestos conosco mesmos sobre nossos dons, talentos e nossa importância na vida, isso reduz nosso orgulho. Temos que ver nossa pecaminosidade e que o orgulho nos torna inaceitáveis para Deus. Devemos declarar guerra ao orgulho para que não caiamos em pecado e coloquemos inimizade entre nós e Deus.

**Não Pode Fazer Sozinho**

Não podemos ganhar a vitória por conta própria, não importa o quanto nosso orgulho diga que podemos. A única maneira de ver as coisas corretamente é através da perspectiva de Deus. Quando temos essa visão da vida, podemos começar a reagir ao orgulho de maneiras adequadas.

Sempre falharemos quando tentamos fazer as coisas sozinho e para ganho egoísta. Você pode obter o tesouro terreno, mas perderá a felicidade emocional se não fizer as coisas por humildade.

**O Que Será Quebrado Primeiro?**

Existem duas escolhas quando se trata de nos livrar do orgulho: Deus pode quebrar nosso orgulho ou podemos fazer isso nós mesmos. Sansão permaneceu orgulhoso apesar de conhecer a lei de Deus e saber que foi designado para um propósito especial: Deus teve que quebrá-lo no final.

Nosso orgulho será quebrado de uma forma ou de outra. Quando morrermos, estaremos diante de Deus para julgamento, e se mantivermos nosso orgulho até o fim, seremos julgados por isso.

Deus só pode se aproximar de nós se tivermos um coração humilde, então o orgulho pode nos afastar de Deus. E se formos cristãos, Deus quebrará nosso orgulho disciplinando-nos como crianças, porque Ele nos ama.

Isso é coisa pesada. É um assunto muito sério. Nosso orgulho pode nos quebrar ou nós podemos quebrá-lo.

**Quebrar O Espírito De Orgulho Vale A Pena**

É uma jornada difícil livrar-nos do nosso orgulho biblicamente, mas vale a pena, e encontraremos com Deus uma intimidade que nunca experimentamos antes. Eu garanto que você experimentará Deus como nunca antes, quanto mais você quebrar o espírito de orgulho.

Vale a pena repetir: quebrar o espírito de orgulho não é fácil, mas vale a pena. É incrivelmente difícil porque nosso orgulho não quer ser quebrado e nós não o queremos. Mas quebrar o orgulho é o que nos aproxima de Deus. Não podemos chegar perto Dele se não podemos aprender com Ele ou ouvi-Lo. Ele se aproximará de nós à medida que nos aproximamos Dele.

Tiago 4:8

“*Chegai-vos a Deus, e ele se chegará a vós. Alimpai as mãos, pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações*.”

O orgulho é um pecado que tem sido a causa de tremenda miséria ao longo da história humana. E todas as pessoas, qualquer que seja sua origem, educação ou cultura, são por natureza cheias de orgulho. Mas é possível nos transformarmos e, aos poucos, superarmos completamente o orgulho de nossas vidas!

**Como Ganhar a Vitória**

Quando tornarmos cientes do nosso orgulho e de seus efeitos, devemos trabalhar conscientemente contra o orgulho em nossos pensamentos (lições 6-7), emoções (lição 8) e ações (lição 9). Nesta parte vamos explicar como ter vitória sobre nossos pensamentos.

**A Importância da Mente**

Portanto, para vencer o orgulho preciso ter Deus em meus **pensamentos**. Isso é o que a Bíblia chama de “comunhão” com Deus por meio de Sua Palavra e por meio do Espírito Santo. Por meio deles, recebo luz (compreensão) do que estou fazendo com que eu reajo dessa maneira, então começo a lamentar sobre mim mesmo e a crescer no ódio contra o orgulho.

Quando temos que lidar com Deus em nossos **pensamentos**, isso traz correção e julgamento. Vemos nossas deficiências. Podemos perceber onde o orgulho está agindo. Nós entendemos onde nossa obstinação está viva, então podemos nos humilhar sendo obedientes às leis de Deus.

Portanto, para reconhecer o orgulho como realmente é, preciso de um outro ingrediente importante - preciso estar com Deus em meus **pensamentos**. Preciso ver meu orgulho como realmente é e ter o entendimento certo acerca do orgulho.

Quando decidimos ver as coisas do ponto de vista de Deus, quando optamos por ser honestos conosco mesmos sobre nossos dons, talentos e nossa importância na vida, isso reduz nosso orgulho.

A Bíblia nos diz que não podemos fazer nada por conta própria, não importa o quanto nosso orgulho diga que podemos. A única maneira de ver as coisas corretamente é através da perspectiva de Deus. Quando admitimos: “Eu não sou ótimo; Deus é!" Quando essa é nossa visão da vida, podemos começar a reagir ao orgulho de maneiras adequadas.

Romanos 12:3

“*Porque pela graça que me é dada, digo a cada um dentre vós que não pense de si mesmo além do que convém; antes, pense com moderação, conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um*.”

**Passos Para Vencer o Orgulho em Nossos Pensamentos**

Não há nada fácil em quebrar o espírito de orgulho. Mas é uma necessidade absoluta se quisermos ter um relacionamento saudável e completo com Deus e os outros.

Vamos sugerir passos para vencer o orgulho em nossos pensamentos, para ajudá-lo a mudar e se curar nessa área de sua vida. Leve todo o tempo necessário com cada passo incluído neste processo.

## **1. Adote uma visão correta de Deus**

Quando você tem uma visão distorcida de quem é Deus, você não vai dar a Ele a reverência e o respeito que Lhe é devido. Como resultado, sua arrogância estará livre para se desenvolver até que você sofra as consequências de seu orgulho.

Considere algumas verdades sobre Deus que irão ajudá-lo com seu problema de orgulho:

* Deus é santo. Sua sabedoria é infinita. Sua glória não tem fim. Sua bondade é insondável. Ele opera todas as coisas de acordo com a Sua vontade.
* Deus é infinitamente superior a nós. Ele é absolutamente perfeito e nós não. “4Como, pois, seria justo o homem para com Deus, e como seria puro aquele que nasce de mulher? 5Eis que até a lua não resplandece, e as estrelas não são puras aos seus olhos. 6E quanto menos o homem, que é um verme, e o filho do homem, que é um vermezinho!.” (Jó 25:4-6)
* Deus tem autoridade suprema sobre nós. Ele determina nosso futuro eterno. “Vós tudo perverteis, como se o oleiro fosse igual ao barro, e a obra dissesse do seu artífice: Não me fez; e o vaso formado dissesse do seu oleiro: Nada sabe." (Isaías 29:16)
* Ele comanda toda louvor, adoração, honra e glória. E ele vai recebê-lo. “*Eu sou o SENHOR; este é o meu nome; a minha glória, pois, a outrem não darei, nem o meu louvor às imagens de escultura*.” (Isaías 42:8).

Não existe nenhum ser em toda a criação que se compare ao Criador - especialmente os humanos. Somos os únicos seres criados na imagem de Deus que são orgulhosos o suficiente para desobedecer a Deus.

É impossível ter uma visão muito grande de Deus. Ele é mais majestoso do que nossas mentes serão capazes de compreender. No entanto, ele está inteiramente preocupado com todos os aspectos de nossas vidas.

O orgulho geralmente vem de uma visão de Deus que é muito baixa. Se você tende a se considerar muito bem, concentre-se mais na grandeza de Deus. Faça um estudo bíblico sobre a natureza de Deus, especialmente Sua majestade, poder e amor.

Devemos lutar para exaltá-lo se quisermos ser humildes. Isso é o que João diz: “ É necessário que ele cresça, mas eu diminua ” (João 3:30).

Veja a graça e amor que Deus tem para você. Peça a Deus para se revelar mais claramente a você.

### 2. Identifique as manifestações do orgulho na sua vida

O primeiro passo para superar um problema é reconhecer que existe um problema. Se você é humano, é mais do que provável que luta contra o orgulho. Até que admitamos para nós mesmos que temos um problema, não faremos nenhum progresso na superação do orgulho.

O orgulho pode ser parecido com o que normalmente pensamos quando se trata de arrogância, gabar-se, egoísmo, superar os outros, não ouvir os outros ou a Deus, etc.

Mas também pode surgir de maneiras que não esperávamos: sarcasmo, não ser capaz de superar os erros, insistir no passado, rebaixar os outros, reclamar, baixa autoestima, querer estar no controle de tudo, etc. .

Como sabemos se temos problemas com orgulho? Algumas perguntas possíveis que devemos nos fazer para descobrir e, em seguida, identificar a causa podem ser:

* "Com que frequência eu admito que estava errado?"
* "Por que é tão difícil para mim admitir quando estou errado?"
* “Com que frequência preciso ser visto ou ouvido por outras pessoas para me sentir bem?”
* “Por que eu quero que outras pessoas me vejam ou me ouçam?”
* “Quantas das minhas postagens nos redes sociais são direcionadas a exaltação de mim e às minhas opiniões?”
* “Por que tenho que falar tanto sobre mim e minhas opiniões para os outros?”
* “O quanto eu me gabo de minhas realizações ou faço coisas para que os outros me vejam fazendo?”
* “Por que preciso que outras pessoas me validem?”
* “Com que frequência eu tenta assumir o controle de tudo?”
* “Porque é tão difícil acertar que eu falha?”

Continua...